

## Face à la bronchiolite, aidez-nous à faire connaître les bons réflexes !

- ➔ Comment la prévenir ? Comment la soigner ?
- ➔ Et surtout, quand contacter le 15 ?



Bonjour à tous,

Comme vous le savez, nous faisons face actuellement à une épidémie de bronchiolite. Bien que la plupart du temps la bronchiolite est une maladie bénigne, elle crée chez les parents beaucoup d'angoisse, les conduisant parfois à se rendre inutilement aux urgences.

Ainsi, nous vous sollicitons afin de demander votre aide pour relayer les messages visant à faire connaître aux parents les bons réflexes pour prévenir la bronchiolite, la soigner ou reconnaître des signes d'alerte.

### Les grands messages pour prévenir la bronchiolite

La bronchiolite est une infection respiratoire d'origine virale qui provoque chez les bébés une inflammation des petites bronches. **Elle peut être transmise par un enfant comme par un adulte !** Ainsi, respecter les gestes barrières est le meilleur moyen de protéger son enfant contre la bronchiolite. Pour cela, il est important **de se laver très souvent les mains** quand on s'occupe d'un bébé, **de porter un masque** aux moindres symptômes de rhume ou de toux et pour finir, **de limiter les contacts**, en période d'épidémie, aux proches non malades.

### Les grands messages en cas de bronchiolite

La bronchiolite est la plupart du temps une maladie bénigne qui entraîne une altération de l'état général, une gêne pour respirer et pour s'alimenter, de la fièvre... **Dans 95 % des cas, la bronchiolite ne nécessite pas** une hospitalisation et peut donc être prise en charge par un médecin de ville. Il pourra prescrire, si nécessaire, de la **kinésithérapie respiratoire** qui sera un soutien complémentaire.

La bronchiolite peut toutefois nécessiter une hospitalisation dans certains cas précis. **Voici ci-dessous les critères de gravité et les signes d'alerte qui doivent conduire les parents à contacter le 15.** Les services du 15 pourront les mettre en relation avec un médecin et confirmer la nécessité de se rendre aux urgences.

#### LES CRITERES DE GRAVITE

- ➔ Ancien prématuré de moins de 3 mois,
- ➔ Bébé de moins de 6 semaines,
- ➔ Bébé fragile (cardiopathie, maladie respiratoire, déficit immunitaire...)

#### LES SIGNES ALARMANTS

- ➔ S'il boit moins de la moitié de ses biberons lors des 3 derniers repas,
- ➔ S'il vomit systématiquement,
- ➔ S'il dort en permanence ou pleure de manière inhabituelle et ne peut s'endormir.

#### QUELLE ATTITUDE ADOPTER ?

La plupart du temps, **une consultation chez le médecin suffit** mais en cas de signes décrits ci-dessus, **contacter le 15 !**  
**Ne pas se rendre aux urgences directement** pour éviter l'engorgement des services ou de transmettre la maladie à d'autres bébés.

### Nous avons besoin de votre aide pour diffuser ces messages

Nous mettons à votre disposition sur notre site internet un kit d'outils de communication contenant des visuels pour les réseaux sociaux, une affiche et des vidéos pour vos écrans d'accueil. Nous vous remercions de faire parvenir ces messages aux jeunes parents qui utilisent vos services : crèches, relais d'assistantes maternelles...



Nous vous remercions par avance de votre aide et nous sommes à votre disposition pour toute question.  
Bien cordialement,

**Pôle Veille, Sécurité Sanitaire et prévention du risque infectieux**  
Direction en charge de la protection de la santé et de l'autonomie  
103, rue Belleville 33 000 Bordeaux  
Courriel : [ars-na-sante-publique@ars.sante.fr](mailto:ars-na-sante-publique@ars.sante.fr)  
[www.ars.nouvelle.aquitaine.sante.fr](http://www.ars.nouvelle.aquitaine.sante.fr)

